

Študentska organizacija Univerze v Ljubljani

na kratko

Koristni nasveti za lažji začetek šolskega leta!



1. KAJ SPLOH JE ŠOU?

ŠOU v Ljubljani je **tvoja študentska organizacija**. Vsak, ki se vpiše na Univerzo v Ljubljani, s tem postane del Študentske organizacije Univerze v Ljubljani. Kaj to pomeni? **Da je vse, kar počne ŠOU v Ljubljani, namenjeno prav tebi!** Od faksa do zabav, od bonov do pomoči – tu smo zato, da tvoje študentsko življenje ne postane preveč kaotično.

Kaj počnemo?

Sodelujemo v razpravah in pobudah, ki vplivajo na usklajevanje in zviševanje subvencij za študentske bone ter na višino urne postavke za študentsko delo. ŠOU v Ljubljani je aktivno sodeloval pri prizadevanjih, da Zdravstveni dom za študente Univerze v Ljubljani ohrani samostojnost in ostane dostopen vsem študentkam in študentom. Z zavodi, ki delujejo pod okriljem ŠOU, skrbimo za vse vidike študentskega življenja. ŠOU šport pripravlja raznolike športne vadbe in tekmovanja, kjer se lahko študentke in študenti preizkusijo v priljubljenih disciplinah. Študentska svetovalnica nudi brezplačno pravno in psihosocialno pomoč. Zavod Kersnikova je prostor ustvarjalnosti, kjer se prepletajo umetnost, znanost in tehnologija ter študentom odpira vrata v svet novih medijev, interaktivnih projektov in inovativnih delavnic. Radio Študent, najstarejši študentski radio v Evropi, že desetletja sooblikuje kritično in neodvisno medijsko krajino ter je glas študentov in mladih z raznolikim programom od glasbe do poglobljenih analiz. Študentski Kampus nudi prostor za druženje, izobraževanje, šport in kulturne dogodke – skupnost, kjer se povezujejo različne pobude. Fundacija Študentski tolar pomaga študentom v socialni stiski in si prizadeva za enake možnosti študija za vse. Zavod 365 skrbi za raziskovanje in boljše razumevanje študentske populacije ter pripravlja študije, analize, delavnice, okrogle mize in

razprave o aktualnih temah, ki prispevajo k izboljšanju položaja študentov. Poleg tega organiziramo različne zabavne, športne in poučne dogodke, ki krepijo in popestrijo študentsko izkušnjo. Od študentov za študente!

Zakaj obstajamo?

Obstajamo zato, da imajo študentke in študenti svoj glas in prostor za zastopanje skupnih pravic in interesov. Kot študentska organizacija nudimo podporo pri izobraževanju, osebnem razvoju in družabnem življenju, da bodo študentska leta čim bolj celovita in kakovostna.



Študentska organizacija Univerze v Ljubljani

2. ŠTUDENTSKI TROJČEK!

V Ljubljani si je brez študentskih bonov, javnega prevoza in nastanitve težko predstavljati študentsko življenje. Kako vse to urediš?

Kako si urediš koriščenje študentskih bonov?

Najprej izpolni **spletno prijavnico** na studentska-prehrana.si. Vpiši svoje podatke in potrdi pogoje, priporočamo pa tudi, da dodaš e-poštni naslov, saj ti to omogoči uporabo aplikacije in olajša kasnejšo prijavo. Če e-poštnega naslova ne vneseš, si shrani številko prijavnice, ki se izpiše na obrazcu. V **90 dneh** moraš obiskati eno od točk subvencionirane študentske prehrane (npr. Študentski kampus na Pivovarniški 6), kamor prineseš osebni dokument s sliko ter mobilni telefon. Ko se enkrat vpišeš v sistem subvencionirane študentske prehrane, se upravičenost do bonov vsako leto samodejno podaljša, dokler imaš študentski status.

Zakaj so boni tako pomembni? Ker si z njimi lahko privoščiš celoten obrok za precej nižjo ceno – trenutno **manj kot 5 €** – kar ti močno olajša načrtovanje raznolike in kakovostne prehrane med študijem.



Študentska prehrana

Kako do subvencionirane mesečne vozovnice (LPP)?

Če želiš redno uporabljati mestni avtobusni promet, si lahko urediš subvencionirano mesečno vozovnico. **Vlogo najdeš na spletni strani LPP** ali jo dobiš na prodajnem mestu. Potrebuješ osebni dokument, potrdilo o vpisu in kartico Urbana – če je še nimaš, jo lahko kupiš tam. Ko oddaš vlogo in je subvencija odobrena, ti vozovnico naložijo na Urbano, ki jo potem uporabljaš na vseh mestnih linijah LPP, v primeru izpolnjevanja pogojev pa tudi na medkrajevnih.

Glavna prednost subvencionirane vozovnice je, da je **precej cenejša od navadne mesečne vozovnice**, kar pomeni manj stroškov za prevoz.



Kako do študentskega doma?

Na **portal eVŠ** se prijaviš z digitalno identiteto (smsPASS, SI-PASS ipd.). V obrazec vneseš osnovne podatke in priložiš potrebne dokumente, kot so soglasja in potrdila, povezana s statusom. Po oddaji prejmeš potrdilo po e-pošti. Običajno se najprej uvrstiš na čakalno listo, nato pa prejmeš obvestilo, ko prideš na vrsto. Takrat podpišeš pogodbo, prevzameš ključne in se vseliš. ŠDL ob tem uredi tudi prijavo začasnega prebivališča.

Javni študentski domovi v Ljubljani delujejo pod okriljem **Zavoda Študentski dom Ljubljana** (ŠDL), ki skrbi za njihovo upravljanje in razporejanje kapacitet.



Študentski dom Ljubljana

3. ŠTUDENTSKA SVETOVALNICA

Študentska svetovalnica je prijazna točka za **podporo študentkam in študentom**, še posebej v pomoč bruckam in brucem. Če se med študijem srečaš z dilemami glede stipendij, najemnih razmerij, študentskega dela ali drugih pravic, lahko v sklopu Svetovalnice prejmeš celovito brezplačno pravno pomoč in potrebne informacije. Na voljo je tudi **psihološka podpora** – v času izpitnih obdobij ali ob osebnih stiskah lahko koristiš **brezplačno psihosocialno svetovanje**, ki ga izvajajo izkušeni strokovnjaki. Del Svetovalnice je tudi Študentska hiša Srce, ki omogoča bivanje socialno ogroženim študentkam in študentom zgolj proti plačilu stroškov. Najdeš jih v Ljubljani, na **Vojkovi cesti 63**, kjer se lahko v času uradnih ur oglasiš na osebnem svetovanju ali svoje vprašanje zastaviš po telefonu. Dostopni so tudi prek elektronske pošte na naslovu info@svetovalnica.com.



4. NAŠI VSAKOLETNI DOGODKI

Študentska organizacija Univerze v Ljubljani pokriva zelo širok spekter področij. Ukvarjamo se z najrazličnejšimi dogodki in aktivno sodelujemo pri vseh študentskih temah – od športa in kulture do študijske problematike. Posebej ponosni smo na nekaj tradicionalnih projektov:

Marihuana marš

Vsako leto se na Kongresnem trgu zberemo na največjem političnem shodu pri nas in opozorimo na nesmiselnost prohibicije konoplje. Dogodek združuje protest, glasbo in izobraževanje, hkrati pa ponuja prostor druženja in sproščenega študentskega vzdušja.

Študentski izleti

Vsako leto obiščemo različna evropska mesta – od kulturnih raziskovanj in mestnih dogodivščin do zimskega smučanja ter adrenalinskih dni v Gardalandu. Izleti so odlična priložnost za druženje, sprostitev in ustvarjanje nepozabnih spominov.

Častim 1/2 litra

Gre za skupinsko darovanje krvi, ki ga organiziramo v sklopu ŠOS. Študentke in študenti stopimo skupaj in darujemo kri – vsak prispeva svoj "pol litra" za tiste, ki to najbolj potrebujejo. Dogodek ni le solidaren, temveč tudi priložnost za druženje in dokaz, da znamo biti skupnost, ki si stoji ob strani.

5. NASVETI STAREJŠIH KOLEGOV:

»Obvezno pojdi na prva predavanja – tam izveš vse ključne informacije o predmetu. Če to kdaj ne bo mogoče, povprašaj kolegice in kolege, kaj je bilo povedano.«

– Laura, 3. letnik dodiplomskega študija



»Lažje je, če se povežeš z ljudmi iz letnika. Povabi koga na kavo – ko imaš prijatelje na faksu, je vse veliko prijetneje.«

– Sara, 1. letnik magistrskega študija



»Na začetku si uredi urnik tako, da ostane prostor tudi za počitek in hobije. Semester bo veliko prijetnejši, če najdeš ravnotežje med faksom in prostim časom.«

– Luka, 4. letnik dodiplomskega študija

6. ŠTUDENTSKESK ORGANIZACIJE VISOKOŠOLSKIH ZAVODOV

Na vsaki fakulteti in akademiji Univerze v Ljubljani deluje Študentska organizacija visokošolskega zavoda (ŠOVZ). To so organizacije, kjer lahko študentke in študenti sodelujejo, soustvarjajo projekte in zastopajo interese svoje fakultete. **Prek ŠOVZ so vsi povezani v Študentsko organizacijo Univerze v Ljubljani**, kar pomeni, da lahko sodeluješ tako na svoji fakulteti ali akademiji kot tudi pri večjih projektih, ki vplivajo na vse študentke in študente v Ljubljani.

Če te zanima organizacija dogodkov, zastopanje pravic ali želiš spoznati nove ljudi, se lahko priključiš ŠOVZ na svoji fakulteti ali akademiji in **postaneš del zgodbe ŠOU v Ljubljani!**



Facebook



Instagram



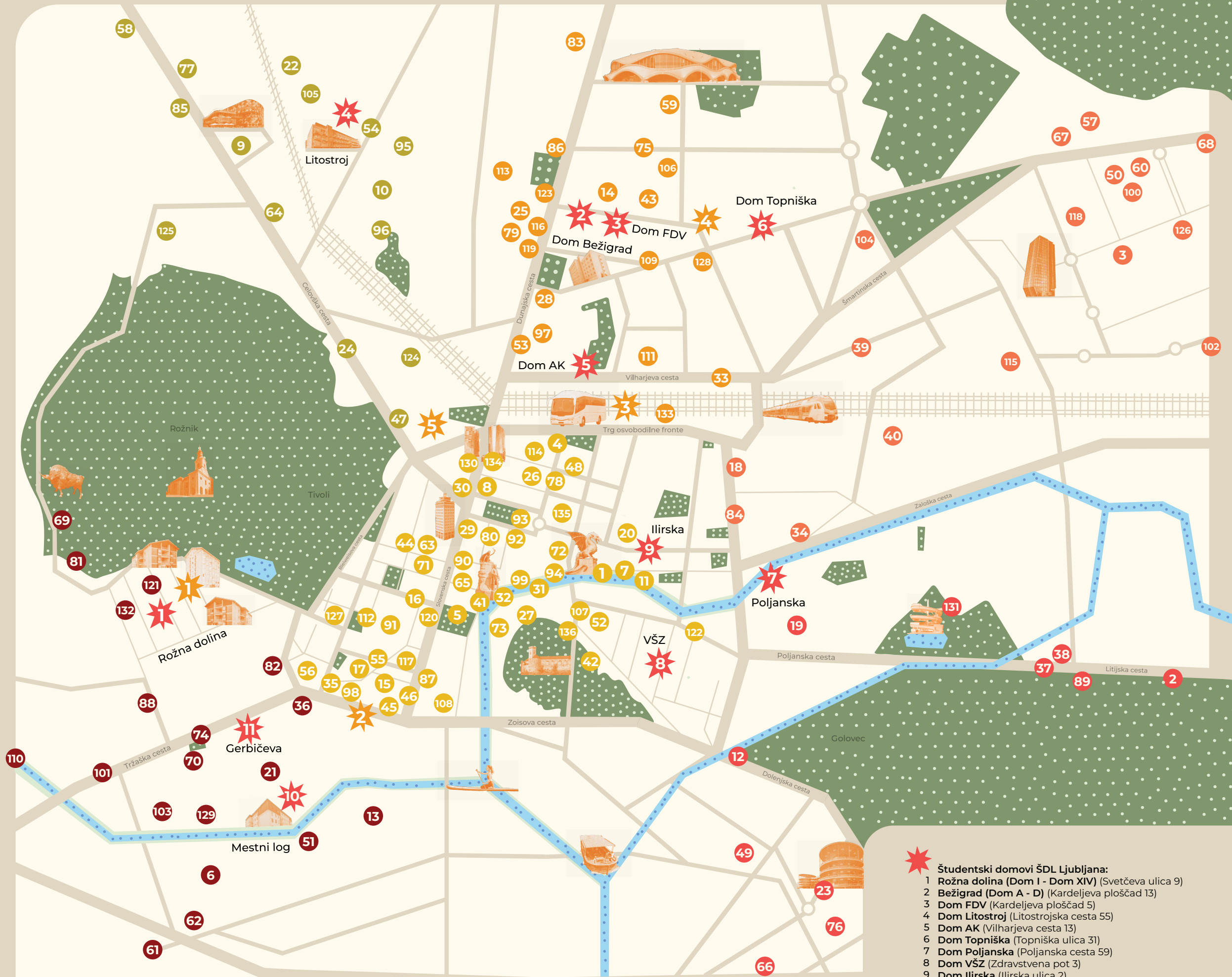
Spletna stran

Študentska leta so čas pridobivanja znanja, druženja in ustvarjanja spominov. Bodi radoveden, spoznaj nove ljudi in se pogumno vrzi v osrčje dogajanja! Za več informacij o dogodkih ŠOU v Ljubljani nas spremljaj na Instagramu, Facebooku ali obišči našo spletno stran.

Da lažje najdeš svojo fakulteto, veš, kje jesti na bone, in kam se zateči, ko moraš študirati – poglej še na drugo stran!

Zemljevid VSEH ponudnikov študentske prehrane v Ljubljani!

- 1 Abi falafel (Trubarjeva cesta 40)
- 2 Aga kebab (Litjska cesta 140)
- 3 Ajda burgers & more BTC (Šmartinska cesta 152)
- 4 Ajda burgers & more postaja in Cantina QUE PASA (Trg OF 13)
- 5 Azijska restavracija Han (Kongresni trg 3)
- 6 BULLDOG bar (Koprska ulica 94)
- 7 BURGER TIME (Trubarjeva cesta 47)
- 8 BURGER TIME BAVARC in Subway (Slovenska cesta 56)
- 9 Balkan express, Kitajska restavracija Han - Aleja, McDonald's restavracija, Pizzeria in oštarija Chianti in VINO & ribe (Rakuševa ulica 1 - Aleja)
- 10 Bar moment (Litostrojska cesta 44E)
- 11 Baščarija Ljubljana Trubarjeva (Trubarjeva cesta 52)
- 12 Biotehniški izobraževalni center Ljubljana (Ilžanska cesta 10)
- 13 Biotehniški izobraževalni center Ljubljana (Cesta v Mestni log 47)
- 14 Bistro Slovley (Kardeljeva ploščad 5)
- 15 Burek Olimpija Rimska in Zbornica bar in žar (Rimska cesta 13)
- 16 DA BU DA, azijska restavracija (Šubičeva ulica 1a Ljubljana)
- 17 Das ist Valter Ljubljana center (Borštnikov trg 3)
- 18 Das ist Valter Šmartinska in UTRIP - bar, bistro in kavarna (Šmartinska cesta 3)
- 19 Dijaški dom Poljane (Potočnikova ulica 3)
- 20 Dijaški dom Tabor (Kotnikova ulica 4)
- 21 Dijaški dom Vič (Gerbičeva ulica 53)
- 22 Dobra hiša (Stegne 11a)
- 23 Dobra hiša Rudnik, Big Bar & Burger, McDonald's restavracija, VINO & ribe in Čevapi (Jurčkova cesta 223)
- 24 Dobrote vzhoda (Celovška cesta 69a)
- 25 Domača pekarna Bežigrad (Dunajska cesta 113)
- 26 Far's (Miklošičeva ulica 34)
- 27 Far's (Adamič-Lundrovo nabrežje 3)
- 28 Fast food & pekarna PLAVA LAGUNA in Okrepčevalnica - Diner kino gledališče Bežigrad (Linhartova cesta 11)
- 29 Fast food Ajda (Ajdovščina 2)
- 30 Fast food Slast in Restavracija Fresco (Slovenska cesta 51)
- 31 Forum (Petkovskovo nabrežje 25)
- 32 Gaudi & Naan (Trubarjeva cesta 7)
- 33 Gostilna in picerija Gulliver in PIZZA SALAMON - dostava (Vilharjeva cesta 43)
- 34 Gostilna Štorkija (Slajmerjeva ulica 1a)
- 35 Gostilnica Meta in Bazilika (Snežniška ulica 1)
- 36 Gostilnica in pivnica Vič (Trg mladinskih delovnih brigad 8)
- 37 Indijski okusi (Litjska cesta 28)
- 38 Halo Hong Kong - dostava (Litjska cesta 28)
- 39 Halo Katra - dostava (Središnja ulica 4)
- 40 Halo Pinki - dostava (Pod ježami 14)
- 41 Hit wok (Čopova ulica 4)
- 42 Hiša pod gradom (Štreljska ulica 10)
- 43 HotSpot bar & bistro, KAPITAL in Restavracija Mozart P.E. Ekonomska fakulteta (Kardeljeva ploščad 17)
- 44 JOE PENA'S, mehiška restavracija in Čevapi (Cankarjeva cesta 6)
- 45 K16 (Aškerčeva cesta 2)
- 46 KOA bistro & bar in Subway (Slovenska cesta 1)
- 47 Kampus food (Pivovarniška ulica 6)
- 48 Kitajska restavracija Bell labod (Kolodvorska ulica 20)
- 49 Kitajska restavracija Bell labod 2 (Jurčkova cesta 7)
- 50 Kitajska restavracija Han, Mehliška restavracija Imperio mexicano, Pizzerija in špageterija Alcapone in Čevapi (Moskovska ulica 4 - BTC)
- 51 Kitajska restavracija Leteča zvezda, Picerija Barjan in Pizzerija in okrepčevalnica KONDOR (Cesta v Mestni log 55)
- 52 Kitajska restavracija Novi Shanghai (Kapiteljska ulica 5)
- 53 Kitajski dvor (Dunajska cesta 29)
- 54 Klopčič (Litostrojska cesta 57)
- 55 LIPCA - INDEKS (Borštnikov trg 3a)
- 56 Leonard (Trg mladinskih delovnih brigad 12)
- 57 Leteča zvezda (Kvedrova cesta 5a)
- 58 Lokal P8, P8 - dostava (Plemljeva ulica 8)
- 59 MA MA TEA (Vojkova cesta 71)
- 60 McDonald's restavracija (Moskovska ulica 2)
- 61 McDonald's restavracija (Cesta dveh cesarjev 73)
- 62 McDonald's restavracija (Cesta dveh cesarjev 71)
- 63 McDonald's restavracija (Cankarjeva cesta 4)
- 64 McDonald's restavracija (Celovška cesta 70)
- 65 McDonald's restavracija (Čopova ulica 14)
- 66 McDonald's restavracija (Premrlova ulica 12)
- 67 McDonald's restavracija (Šmartinska cesta 147)
- 68 McDonald's restavracija (Moskovska ulica 1)
- 69 Menza BF (Večna pot 111)
- 70 Menza FE (Tržaška cesta 25)
- 71 Namaste Grab & Go (Tomšičeva ulica 2)
- 72 Namaste Indian Express in Šeherezada (Trubarjeva ulica 31)
- 73 Norma 23 (Adamič-Lundrovo nabrežje 1)
- 74 O-LALA (Tržaška cesta 18)
- 75 OLA ENKA (Baragova ulica 16)
- 76 ON THAI (Jurčkova cesta 225)
- 77 ON THAI (Cesta Ljubljanske brigade 33)
- 78 ORIENT EXPRESS (Kolodvorska ulica 11)
- 79 Okrepčevalnica - pizzerija Maks (Dunajska cesta 111)
- 80 Okrepčevalnica Ajda in Restavracija Skriti kot (Ajdovščina 4)
- 81 Okrepčevalnica Marjanca (Večna pot 113)
- 82 PE Marjetica (Tobačna ulica 5)
- 83 Palača SMELT (Dunajska cesta 160)
- 84 Picerija Pavon (Njegoševa ulica 6k)
- 85 Picestavracija Boccaccio (Celovška cesta 249)
- 86 Pizzeria Favola (Dunajska cesta 129)
- 87 Pizzeria Foculus (Gregorčičeva ulica 3)
- 88 Pizzeria Laterna (Tržaška cesta 79a)
- 89 Pizzeria Oliva (Litjska cesta 38)
- 90 Pizzeria Osmica in Restavracija Allegria (Nazorjeva ulica 8)
- 91 Pizzeria Parma (Trg republike 2)
- 92 Pizzeria Šestinka (Miklošičeva ulica 22)
- 93 Poke bowl WHITE SWAN (Miklošičeva ulica 22)
- 94 RIKŠA CURRY & WOK (Resljeva cesta 1)
- 95 Restavracija I23 DSU (Litostrojska cesta 54)
- 96 Restavracija I23 Mega center 2 (Verovškova ulica 55a)
- 97 Restavracija Brejk (Dunajska cesta 22)
- 98 Restavracija FS, fakulteta za strojništvo (Aškerčeva cesta 6)
- 99 Restavracija Fany & Mary (Petkovskovo nabrežje 19)
- 100 Restavracija Interspar (Šmartinska cesta 152g)
- 101 Restavracija Interspar (Jamova cesta 105)
- 102 Restavracija Letališka (Letališka cesta 15)
- 103 Restavracija Menza IJS (Jamova cesta 39)
- 104 Restavracija Modri kvadrat (Davčna ulica 1)
- 105 Restavracija Mozart (Stegne 7)
- 106 Restavracija OAZA Pef (Kardeljeva ploščad 16)
- 107 Restavracija PF (Poljanski nasip 2)
- 108 Restavracija Plečnikov hram (Trg francoske revolucije 2)
- 109 Restavracija Prestige catering, GZS (Dimičeva ulica 13)
- 110 Restavracija Rdeče jabolko in Roza slon (Tržaška cesta 116)
- 111 Restavracija Shaolin in Halo Shaolin - dostava (Hacquetova 5)
- 112 Restavracija klub Cankarjevega doma (Prešernova cesta 10)
- 113 Rex (Dunajska cesta 123)
- 114 Roza slon (Trg OF 14)
- 115 Roza slon (Kajuhova ulica 32/R)
- 116 Roza slon (Dunajska cesta 115)
- 117 Ruby food (Igriška ulica 5)
- 118 Subway (Ameriška ulica 13)
- 119 Subway (Dunajska cesta 107)
- 120 The place (Plečnikov trg 1)
- 121 UFO (Svetčeva ulica 14)
- 122 Uršni bistro (Poljanska cesta 22)
- 123 VIVO D125 (Dunajska cesta 125)
- 124 Vegetarijanska restavracija Radha Govinda (Žibertova ulica 23)
- 125 Vrt Bambus (Podutiška cesta 56)
- 126 WOOP! arena (Moskovska ulica 10)
- 127 Yuko (Prešernova cesta 15)
- 128 Zamaro (Topniška ulica 29a)
- 129 Znanstvena kavarna Marja (Jadranska ulica 21)
- 130 Šeherezada 2 (Slovenska cesta 55)
- 131 Športni bar SLOVAN (Gortanova ulica 21)
- 132 Študentski dom Ljubljana - Restavracija (Svetčeva ulica 9)
- 133 ŽITO (Trg OF 7)
- 134 ŽITO (Slovenska cesta 58)
- 135 ŽITO (Kolodvorska ulica 3)
- 136 ŽITO (Vodnikov trg 5)



Zemljevid študentske Ljubljane

- ★ Študentski domovi ŠDL Ljubljana:
 - 1 Rožna dolina (Dom I - Dom XIV) (Svetčeva ulica 9)
 - 2 Bežigrad (Dom A - D) (Kardeljeva ploščad 13)
 - 3 Dom FDV (Kardeljeva ploščad 5)
 - 4 Dom Litostroj (Litostrojska cesta 55)
 - 5 Dom AK (Vilharjeva cesta 13)
 - 6 Dom Topniška (Topniška ulica 31)
 - 7 Dom Poljanska (Poljanska cesta 59)
 - 8 Dom VŠZ (Zdravstvena pot 3)
 - 9 Dom Ilirska (Ilirska ulica 2)
 - 10 ŠD3 in ŠD4 (Cesta v Mestni log 70)
 - 11 Dom G59 (Gerbičeva ulica 59)
- ★ Sprejemna pisarna ŠDL (Svetčeva ulica 9)
- ★ Študentski zdravstveni dom (Aškerčeva cesta 4)
- ★ Glavna železniska in avtobusna postaja (Trg OF 4)
- ★ Študentska svetovalnica (Vojkova cesta 63)
- ★ Študentski kampus (Pivovarniška ulica 6)